



Alles über Massageliegen

Checkliste für den Auf- und Abbau einer mobilen Massageliege

1. Vorbereitung:

- **Wählen Sie eine mobile Massage- oder Therapieliege:** Informieren Sie sich über verschiedene Modelle und wählen Sie eine Liege, die Ihre Arbeit unterstützt und Ihre Klienten überzeugt. Entscheiden Sie zwischen klappbaren Massageliegen (für mobile Massagen) oder klappbaren Therapieliegen (für Physiotherapeuten).
- **Transportfähigkeit:** Achten Sie darauf, dass die Liege nicht mehr als 20 kg wiegt, um den Transport zu erleichtern. Eine Transporttasche mit Schultergurt oder Rollen kann das Handling verbessern.

2. Transport:

- **Leichter Transport:** Stellen Sie sicher, dass Sie die mobile Massageliege leicht transportieren können. Der Kunde möchte nicht lange warten.
- **Schnelles Auf- und Abbauen:** Mobile Massageliegen lassen sich einfach zu einem Koffer zusammenfalten. Zubehörteile werden im Inneren aufbewahrt. Der Auf- und Abbau dauert in der Regel nur etwa 1 bis 2 Minuten.

3. Hygiene:

- **Einmalauflagen oder Liegenbezüge:** Verwenden Sie Einmalauflagen oder Schonbezüge für die Liege, um die Hygiene zu gewährleisten.
- **Pflege:** Reinigen Sie die Liege regelmäßig gemäß den Herstelleranweisungen.

4. Kommunikation:

- **Kunden informieren:** Klären Sie den Kunden über den Ablauf der Massage auf und fragen Sie nach speziellen Bedürfnissen oder gesundheitlichen Einschränkungen.

5. Ergonomie:

- **Höhenverstellbarkeit:** Achten Sie darauf, dass die Liege höhenverstellbar ist, um eine ergonomische Arbeitsposition zu ermöglichen.
- **Stabilität:** Die Standfestigkeit der Liege ist wichtig, besonders bei häufiger Benutzung.

6. Pflege und Lagerung:

- **Regelmäßige Pflege:** Reinigen Sie die Liege und überprüfen Sie Verschleißteile wie Seile oder Scharniere.
- **Lagerung:** Lagern Sie die Liege an einem trockenen Ort, um Beschädigungen zu vermeiden.

Mit dieser Checkliste sind Sie gut vorbereitet, um Ihre mobile Massageliege effizient auf- und abzubauen und hygienisch zu nutzen. Viel Erfolg!